Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Свердловской области информирует о введении НОВОГО ПОРЯДКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ, который Утвержден Приказом Минздрава России от 13.03.2019 N 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения".

**Изменения утвержденные данным приказом.**

*  в диспансеризацию включен профилактический медицинский осмотр;
*  профилактический медосмотр или диспансеризация граждан всех возрастов является ежегодными;
*  диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и 1 раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет;
*  диспансерное наблюдение - часть профилактического медицинского осмотра при первом посещение в текущем году;
*  включены дополнительные исследования, направленные на ранее выявление онкологических заболеваний.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

****** возраст **18** 19 20 **21** 22 23 **24** 25 26 **27** 28 29 **30** 31 32 **33** 34 35

**36** 37 38 **39** - 1раз в 3 года

**** возраст **40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 … 99** - ежегодно

**Произошли изменения и в организации проведения** **диспансеризации и** **профилактического медицинского осмотра.**

**Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации обеспечивают организацию прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров в медицинских организациях:**

* В вечерние часы работы поликлиник
* В субботу
* Обеспечивают возможность дистанционной записи на медицинские исследования, приемы, консультации

Внесены изменения в Трудовой кодекс РФ (Статья 185.Гарантии работникам при прохождении диспансеризации)

* Работники имеют право на освобождение на один день раз в три года для прохождения медицинского обследования с сохранением средней заработной платы за этот день.
* Работники пред пенсионного возраста в течение пяти лет до назначения пенсии и работающие пенсионеры имеют право на освобождение на два рабочих дня один раз в год для прохождения медицинского обследования с сохранением за ними места работы и средней заработной платы за эти дни.

**Основной перечень исследований проводимых ежегодно в рамках профилактического медицинского осмотра.**

**Объем исследований**

* анкетирование;
*  расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии)индекса массы тела;
*  измерение артериального давления на периферических артериях;
*  исследование уровня общего холестерина в крови (допускается использование экспресс-метода);
*  определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
*  определение относительного сердечно-сосудистого риска;
*  определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно);
*  флюорография легких или рентгенографию легких;1раз в 2года
*  электрокардиография в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;
*  измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;
*  осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет;
*  прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам профилактического медицинского осмотра

**Перечень исследований, проводимых в рамках диспансеризации дополнительно к профилактическому медицинскому осмотру (1 раз в 3 года и ежегодно с 40 лет)**

**В возрасте 18-39 лет (1раз в 3 года)**

* **** профилактический медицинский осмотр ( см. по перечню);
*  скрининговые мероприятия, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний (скрининг на выявление злокачественных новообразований у женщин - осмотр фельдшером-акушеркой или врачом акушером-гинекологом ежегодно, цитологическое исследование мазка 1раз в 3года,по показаниям без учета периодичности; осмотр на выявление видимых локализаций онкологических заболеваний – осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, осмотр области щитовидной железы, лимфатических узлов)
*  краткое индивидуальное профилактическое консультирование по выявленным факторам риска ;
*  прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации

**В возрасте 40-64 года(ежегодно)**

* **** профилактический медицинский осмотр (см. по перечню);
*  скрининговые мероприятия, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний(скрининг на выявление злокачественных новообразований у женщин - осмотр фельдшером-акушеркой или врачом акушером-гинекологом ежегодно, цитологическое исследование мазка 1раз в 3года,по показаниям без учета периодичности; осмотр на выявление видимых локализаций онкологических заболеваний – осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, осмотр области щитовидной железы, лимфатических узлов; скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез(у женщин) – маммография 1раз в 2 года, скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин) в возрасте 45,50,55,60 и 64 лет- определение ПСА в крови; скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: в возрасте от 40 до 64 лет –исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года; скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: в возрасте 45 лет)
* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
* краткое индивидуальное профилактическое консультирование по выявленным факторам риска;
* прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации

**65 лет и старше (ежегодно)**

* профилактический медицинский осмотр;
* скрининговые мероприятия, направленные на раннее выявление

онкологических заболеваний; осмотр на выявление видимых локализаций онкологических заболеваний – осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, осмотр области щитовидной железы, лимфатических узлов; скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез(у женщин) – маммография 1раз в 2 года в возрасте от 65 до 75лет; скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки: в возрасте от 65 до 75 лет –исследование кала на скрытую кровь 1 раз в год;

* общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
* краткое индивидуальное профилактическое консультирование по выявленным факторам риска ;
* прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации

Диспансеризация проводится в 2 этапа. Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления признаков хронических заболеваний сердца и сосудов, органов дыхания, болезней желудочно-кишечного тракта, онкологических заболеваний, выявление факторов риска развития этих заболеваний, определение группы здоровья, а также определение медицинских показаний для проведения дополнительных обследований необходимых для уточнения диагноза.

Профилактический медицинский осмотр и первый этап диспансеризации считается завершенным при обязательном для всех граждан является проведение анкетирования и прием (осмотр) врачом по медицинской профилактике, а также проведение всех скринингов направленных на раннее выявление онкологических заболеваний в соответствии с возрастом.

Все обследования и консультации специалистов, обязательные для прохождения диспансеризации и профилактического медосмотра, на первом и втором этапе проводятся бесплатно!