**О продаже биологически активных добавок (БАД) к пище**

Одним из важнейших слагаемых здоровья человека является питание.  Рацион питания современного человека не позволяет полностью удовлетворить его потребности в биологически активных веществах (витаминах, микро- и макроэлементах), что приводит к повышению риска развития разнообразных патологий органов и систем организма.

В связи с этим необходимо дополнительное обогащение пищевых продуктов жизненно важными биологически активными веществами.

И тут на помощь людям приходят **биологически активные добавки к пище (БАД)**

Но зачастую недобросовестные продавцы стремятся с помощью рекламы в средствах массовой информации выдавать БАД за лечебные препараты, как панацею от всех болезней. В результате такой недостоверной информации в первую очередь страдают самые незащищенные граждане - пожилые люди, инвалиды, многие из которых имеют сразу несколько хронических заболеваний. К сожалению, потребители не задумываются о различиях между средствами БАД и лекарственными препаратами. Они продолжают ждать наступления обещанного лечебного эффекта и зачастую на фоне приема БАД отказываются от применения официальных лекарств.

**При выборе биологически активных добавок, потребителям необходимость знать:**

* что такое БАД, чем они отличаются от лекарственных средств,
* где БАД можно приобретать,
* какая должна доводиться до потребителя информация о товаре и изготовителе,
* какие документы на БАД предусмотрены законодательством.

**Разграничение понятий БАД и лекарственного средства:**

В соответствии с ФЗ от 12.04.2010 N 61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств» БАД не являются лекарственными средствами.

Биологически активные добавки(БАД) к пище - это природные (идентичные природным) биологически активные вещества, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевых продуктов. БАД относятся к группе пищевых продуктов.

Лекарственные средства - вещества или их комбинации, вступающие в контакт с организмом человека или животного, проникающие в органы, ткани организма человека или животного, применяемые для профилактики, диагностики, лечения заболевания, реабилитации.

**Основные отличия БАД от лекарств:**

-БАД специфически поддерживают организм в физиологических пределах, то есть выступают как вспомогательные вещества в комплексной терапии.

-БАД используются (рекомендуются) как источник биологически активных веществ, некоторых веществ и минералов.

-Лекарственные средства содержат терапевтическую дозу действующего вещества, а БАД - физиологическую.

-Рекламная кампания - БАД имеет меньше ограничений в рекламе в отличие от рекламы лекарственных средств.

-Лекарственные препараты не являются и не могут быть взаимозаменяемыми товарами с биологически активными добавками к пище, в том числе вследствие различий в составе действующих веществ, показаниях, требованиях к производству, качеству, эффективности и безопасности указанных товаров.

**Где можно покупать БАД?**

-специализированные магазины по продаже диетических продуктов, продовольственные магазины;

-аптечные учреждения;

-дистанционным способом. При дистанционном способе продажи товара продавец предоставляет потребителю полную и достоверную информацию, характеризующую предлагаемый товар, посредством ее размещения на сайте и (или) странице сайта в сети "Интернет", и (или) в программе для электронных вычислительных машин, и (или) в средствах связи (телевизионной, почтовой, радиосвязи и др.), и (или) в каталогах, буклетах, проспектах, на фотографиях или в других информационных материалах.

**Прежде чем приобрести БАД обратите внимание:**

1. Розничная продажа БАД осуществляется только в потребительской упаковке.
2. Информация о БАД должна быть на русском языке, полной и достоверной, обеспечивающей возможность правильного выбора товаров и в обязательном порядке должна содержать:

* наименования БАД;
* товарный знак изготовителя (при наличии);
* обозначения нормативной или технической документации, обязательным требованиям которых должны соответствовать БАД;
* состав БАД с указанием ингредиентного состава в порядке, соответствующем их убыванию в весовом или процентном выражении;
* сведения об основных потребительских свойствах БАД;
* сведения о весе или объеме БАД в единице потребительской упаковки и весе или объеме единицы продукта;
* сведения о противопоказаниях для применения при отдельных видах заболеваний;
* указание, что БАД не является лекарством;
* дата изготовления, гарантийный срок годности или дата конечного срока реализации продукции;
* условия хранения;
* информация о государственной регистрации БАД с указанием номера и даты;
* место нахождения, наименование изготовителя (продавца) и место нахождения и телефон организации, уполномоченной изготовителем (продавцом) на принятие претензий от потребителей.

Перед покупкой БАД ознакомьтесь с противопоказаниями для применения.

Рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.

**Документы, подтверждающие качество и безопасность БАД:**

* свидетельство о государственной регистрации БАД;
* удостоверение качества и безопасности реализуемой партии БАД;
* декларация о соответствии БАД.

**Не допускается реализация БАД**:

* не прошедших государственную регистрацию;
* не прошедших обязательное подтверждение соответствия товара
* без удостоверения о качестве и безопасности;
* не соответствующих санитарным правилам и нормам;
* с истекшим сроком годности;
* при отсутствии надлежащих условий реализации;
* без этикетки, а также в случае, когда информация на этикетке не соответствует согласованной при государственной регистрации;
* при отсутствии на этикетке информации, наносимой в соответствии с требованиями действующего законодательства.

Ирбитский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области