**Контроль здоровья**

Уникальный региональный проект «Контроль здоровья» появился
в Свердловской области с января 2024 года. **Этот новый формат бесплатной комплексной проверки здоровья доступен каждому.**

В рамках проекта население Свердловской области может проверить свое здоровье через ряд профилактических мероприятий, направленных на ранее выявление состояний и заболеваний, факторов риска развития заболеваний, в том числе онкологических, среди взрослого населения в возрасте от 18 до 65 лет. Мероприятия регионального проекта «Контроль здоровья» проводятся
в дополнение к мероприятиям профилактического медицинского осмотра, диспансеризации определенных групп взрослого населения, углубленной диспансеризации и направлены на сохранение здоровья, в том числе репродуктивного, и увеличение продолжительности жизни жителей Свердловской области.

Перечень мероприятий определен:

1) флюорография легких для граждан в возрасте от 18 до 65 лет 1 раз
в 2 года;

2) консультативный прием дерматовенеролога и исследование кожных покровов с применением аппарата дерматоскопии – в возрасте от 18 до 38 лет
1 раз в 3 года, далее – с 39 до 65 лет ежегодно;

3) консультативный прием врача-стоматолога с применением аппарата люминесцентной стоматоскопии для раннего выявления рака – в возрасте
от 18 до 38 лет 1 раз в 3 года, далее – с 39 до 65 лет ежегодно;

4) ультразвуковое исследование сердца, щитовидной железы, сосудов нижних конечностей в возрасте от 18 до 38 лет 1 раз в 3 года, далее –
с 39 до 65 лет ежегодно;

5) ультразвуковое исследование молочных желез женщинам в возрасте
от 18 до 38 лет ежегодно, далее – 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65 лет (1 раз в 2 года, исключая год, в который проведена маммография);

6) консультативный прием врача-онколога (маммолога) в возрасте
от 18 до 38 лет 1 раз в 3 года, далее – с 39 до 65 лет ежегодно;

7) консультативный прием врача-уролога:

- для женщин в возрасте от 18 до 38 лет 1 раз в 3 года, далее с 39 до 65 лет ежегодно;

- для мужчин в возрасте от 50 до 65 лет ежегодно;

8) проведение эзофагогастродуоденоскопии (ФГДС) – в возрасте 40, 50 лет;

9) исследование уровня гликированного гемоглобина для раннего выявления сахарного диабета – в возрасте от 18 до 65 лет ежегодно;

10) исследование уровня липопротеидов низкой плотности – в возрасте от 18 до 38 лет 1 раз в 2 года, далее – от 39 до 65 лет ежегодно;

11) определение простатспецифического антигена в крови – мужчины
в возрасте 42, 47, 52 лет;

12) исследование на ВИЧ, сифилис – в возрасте от 18 до 65 лет – ежегодно; исследование на гепатит C в возрасте 18, 22, 26, 30, 34, 38, 40, 50, 60 лет;

13) перечень консультативных приемов в рамках I этапа диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста медицинскими работниками, мероприятий скрининга и методов исследований, иных медицинских вмешательств, направленных на сохранение репродуктивного здоровья:

- прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте
от 18 до 49 лет – ежегодно; проведение исследований по сохранению репродуктивного здоровья и раннего выявления онкологических заболеваний

- консультативный прием врача-уролога для мужчин в возрасте от 18 до 49 лет ежегодно;

- прием врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики по результатам мероприятий РП «Контроль здоровья», с целью установления диагноза, уточнения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения дальнейшей тактике ведения, определения медицинских показаний для дополнительных обследований вне рамок диспансеризации.

По результатам первого этапа диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста при выявлении заболеваний (состояний), влияющих
на репродуктивное здоровье, или подозрении на них, в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) осуществляется направление граждан на второй этап диспансеризации. Перечень консультативных приемов в рамках II этапа диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста, которые проводятся по результатам I этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний:

**у женщин:**

- в возрасте от 30 до 49 лет проведение лабораторных исследований
в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза;

- УЗИ органов малого таза 2 раза в месяц;

- УЗИ молочных желез;

- повторный прием (осмотр) врачом - акушером-гинекологом;

**у мужчин:**

- спермограмму;

- проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза;

- УЗИ мужских половых органов;

- повторный прием (осмотр) врачом-урологом.

Берегите свое здоровье и здоровье близких!

Медицинские работники ждут Вас в будни и по выходным дням.

***Филиал по Восточному управленческому округу Территориального фонда обязательного медицинского страхования Свердловской области***