**ИССЛЕДОВАНИЯ В РАМКАХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЗАЧЕМ ОНИ ПРОВОДЯТСЯ?**

Профилактическими мероприятиями являются профилактический медицинский осмотр, диспансеризация определенных групп взрослого населения, углубленная диспансеризация для граждан, переболевших новой коронавирусной инфекцией, диспансеризация ветеранов боевых действий-участников специальной военной операции.

Профилактические мероприятия проводятся на территории Свердловской области в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», от 01.07.2021 № 698н «Об утверждении порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке», Постановлением Правительства Свердловской области от 25.12.2023 № 1017-пп «О Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Свердловской области на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов».

В рамках профилактических мероприятий гражданам предлагают пройти ряд обследований, направленных на раннее выявление состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Проводится в медицинской организации, в которой Вы получаете первичную медицинскую помощь.

Для повышения доступности оказания плановой медицинской помощи граждане могут пройти диспансеризацию в вечерние часы и субботу.

Для того чтобы пройти диспансеризацию необходимо иметь при себе паспорт, полис обязательного медицинского страхования, СНИЛС.

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится 1 раз в 3 года с 18 лет до 39 включительно; в возрасте 40 лет и старше – проводится ежегодно.

**В профилактический медицинский осмотр входят:**

* Анкетирование;
* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
* определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом;
* флюорография легких;
* электрокардиография в покое;
* осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;
* проведение индивидуального консультирования по результатам обследования, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья и диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для направления на дообследование вне рамок диспансеризации.

**Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится в 2 этапа.**

**В мероприятия 1 этапа диспансеризации входят:**

* мероприятия профилактического медицинского осмотра с проведением дополнительных методов обследования:
	+ измерение внутриглазного давления;
	+ проведение общего анализа крови;
	+ забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование (скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки);
	+ для женщин в возрасте от 40 до 75 лет проводится маммография обеих молочных желез в 2-х проекциях (скрининг на выявление рака молочных желез);
	+ для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет — определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (скрининг на выявление рака предстательной железы);
	+ для пациентов 45 лет обоих полов — эзофагогастродуоденоскопия (скрининг на выявление рака пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки);
	+ для граждан в возрасте 40-64 лет включительно проводится исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года (скрининг на выявление рака толстого кишечника и прямой кишки), 65-75 лет – ежегодное обследование;
	+ прием врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья и диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для направления на консультации специалистов и/или дообследование в рамках 2 этапа диспансеризации.

**Второй этап диспансеризации (при наличии медицинских показаний) включает:**

* осмотр врачом-неврологом;
* дуплексное сканирование брахицефальных артерий (УЗИ сосудов головы и шеи);
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом;
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;
* проведение колоноскопия;
* эзофагогастродуоденоскопия;
* рентгенография легких, компьютерная томография легких;
* спирометрия;
* осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
* осмотр врачом-офтальмологом;
* осмотр врачом-отоларингологом;
* осмотр врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии;
* проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови при подозрении на сахарный диабет;
* проведение школ здоровья;
* прием врачом-терапевтом по результатам 2 этапа диспансеризации, включающий в себя установление диагноза, определение группы здоровья, установление группы диспансерного наблюдения, при наличии медицинских показаний направление гражданина на дообследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление к врачу-онкологу, а также для получения высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

**Углубленная диспансеризация**

для граждан, переболевших новой коронавирусной инфекцией, проводится одновременно с профилактическими мероприятиями в целях выявления признаков развития хронических заболеваний, факторов их развития, наличие осложнений после перенесенной COVID-19; состоит из 2-х этапов:

**1-ый этап:**

– измерение насыщения крови кислородом в покое (сатурация);

– проведение спирометрии или спирографии;

– осмотр и пальпация молочных желез;

– общий анализ крови развернутый;

– биохимический анализ крови;

– рентгенография органов грудной клетки;

– по медицинским показаниям – тест с 6-минутной ходьбой, определение концентрации Д-димера в крови;

– прием врача-терапевта по результатам 1 этапа.

**2-ой этап (по медицинским показаниям, по назначению врача-терапевта):**

– эхокардиография (УЗИ сердца);

– компьютерная томография легких;

– дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

**Диспансеризация ветеранов боевых действий-участников специальной военной операции**

Во исполнения поручения Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Голиковой Т.А. от 21 марта 2024 г. № ТГ-П112-8418 и протокола Оперативного штаба Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2024 года №73/13-7/130 под председательством Министра здравоохранения Российской Федерации Мурашко М.А. на территории Свердловской области организована и проводится диспансеризация ветеранов боевых действий-участников специальной военной операции. Данная диспансеризация проводится уволенным с военной службы (работы) ветеранам боевых действий, принимавших участие (содействие) в специальной военной операции (родственники и действующие военные к данному виду обследований не относятся).

Профилактические мероприятия осуществляются во внеочередном порядке; включают в себя методики обычной диспансеризации взрослого населения с дополнительными осмотрами (консультациями) специалистов: врач-хирург, врач-невролог, врач-офтальмолог, врач-отоларинголог, врач-психиатр.

При выявлении заболеваний или подозрений на заболевание гражданин направляется на дальнейшее обследование вне рамок диспансеризации, установления окончательного диагноза, назначение соответствующего лечения. При наличии показаний – направляется на реабилитационные мероприятия.

**Диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста**

С февраля 2024 года в регионе стартовала диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья, которая проводится одновременно с прохождением профилактических мероприятий. Данная диспансеризация организована в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 28.12.2023 № 2353 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов».

**Диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья** проводится в возрасте 18-49 лет с целью выявления признаков заболеваний, которые могут негативно повлиять на беременность, последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторов их развития.

**Диспансеризация женщин репродуктивного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья**организована в 2 этапа:

**1-ый этап:**

– анкетирование;

– осмотр врача-акушера-гинеколога с забором материала (микроскопическое исследование влагалищных мазков, цитологическое исследование с шейки матки, определение ДНК возбудителей инфекций, передаваемых половым путем);

–  осмотр и пальпация молочных желез;

– консультирование по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных установок и мотивации на рождение детей;

**2-ой этап (по показаниям):**

– определение ДНК вирусов папилломы человека высокого канцерогенного риска в отделяемом из цервикального канала;

– УЗИ молочных желез, оценка состояния региональных лимфоузлов;

– повторный прием врача-акушера-гинеколога и консультирование по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных установок и мотивации на рождение детей.

**Диспансеризация мужчин репродуктивного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья**включает в себя следующие методы:

**1-ый этап:**

– анкетирование;

– осмотр врача-уролога или врача-хирурга.

**2-ой этап (по показаниям):**

– спермограмма;

– микроскопическое исследование отделяемого мочеполовых органов (мочи, уретрального отделяемого, секрета предстательной железы, семенной жидкости);

– определение ДНК возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза;

– УЗИ предстательной железы и органов мошонки;

– повторный прием врача-уролога или врач-хирурга.