**Важно относиться бережно к здоровью и сохранять его с детства. Здоровье необходимо поддерживать и укреплять.**  
💪Здоровый образ жизни для детей - один из главных факторов физичесского здоровья.  
  
❗ Родителям необходимо проводить беседы о важности ведения ЗОЖ, формировать у детей и подростков потребность к ведению ЗОЖ личным примером и беседами.  
  
✔ Здоровый ребенок – счастливый ребенок, счастливые родители!





