

В Ирбите 14 сентября 2024 года прошел первый Фестиваль ГТО среди семейных команд. В Фестивале приняло участие 13 семейных команд. Также в этот день желающие выполняли испытания ГТО на знак отличия в индивидуальном порядке.

В процессе соревнований участники соревновались в отжиманиях, подтягиваниях, прыжках в длину с места, наклон из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) и беге на 30/60м.

Все участники продемонстрировали свои лучшие физические возможности в силе, ловкости, гибкости, скорости.

По итогам четырёх испытаний у взрослых и детей были определены самые спортивные семьи города, а так же победители и призеры в личном зачете среди взрослых и детей.

🏆 Лучшие результаты в общекомандном зачете показала семья Даниил и Дамир Кузьмины, занявшая первое место;

🥈 Второе место досталось семье Ирине и Савелию Шайдуровым;

🥉 Бронзовые медали завоевала семья Валентина и Кирилла Бердюгиных.

Лучшими в личном зачёте стали:

- мама – 1 место Сухорукова Светлана;

2 – место Шайдурова Ирина;

3 – место Иванова Ольга.

- папа – 1 место Сулягин Александр;

2 – место Кузьмин Даниил;

3 – место Томилов Артем.

- девочка – 1 место Иванова Полина;

2 – место Сулягина Полина;

3 – место Сухорукова София.

- мальчик – 1 место Шайдуров Савелий;

2 – место Кузьмин Дамир;

3 – место Азаров Максим.

«Я хочу сказать, что мы тренировались, готовились. На фестивале мы выложились на максимум. Здесь все очень спортивные, красивые. Мы счастливы, что мы среди них и что мы заняли призовые места», - поделилась впечатлениями Ольга Иванова.

Все победители и призеры в командном и личном зачете были награждены кубками, медалями, грамотами и сувенирными призами. Участники не занявшие призовые места получили сертификаты и сувенирные призы ГТО.

Спасибо всем участникам за прекрасные эмоции! До встречи в следующем году!

